

**План спортивно – массовых,
мероприятий ШСК «Многоборье ГТО»
на 2025 – 2026 учебный год.**

<u>№</u>	<u>Наименование мероприятия</u>	<u>Дата проведения</u>	<u>Ответственные</u>	<u>Отметка о выполнении</u>
Физкультурно – оздоровительные мероприятия				
<u>1</u>	Кросс «Золотая осень», посвященный началу учебного года.	сентябрь	Учитель физкультуры Константинов Н.В. кл. руководители	
<u>2</u>	Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся на начало учебного года.	сентябрь	Учитель физкультуры Константинов Н.В.	
<u>3</u>	Первенство школы по шашкам 5 -11 кл.	октябрь	Учитель физкультуры Константинов Н.В.	
<u>4</u>	Первенство школы по пионерболу. 6 - 7 кл.	октябрь	Учитель физкультуры Константинов Н.В.	
<u>5</u>	Первенство школы по перестрелке. 4 - 5 кл.	ноябрь	Учитель физкультуры Константинов Н.В.	
<u>6</u>	День здоровья. Акция: «Я выбираю спорт как альтернативу вредным привычкам»	ноябрь	Учитель физкультуры Константинов Н.В. кл. руководители	
<u>7</u>	Черное и белое. Школьный шахматный турнир.	декабрь	Учитель физкультуры Константинов Н.В. Педагог-организатор Смотрина Т.Г.	
<u>8</u>	Веселые старты с элементами спортивных игр 3-5кл, 6-8 кл.	январь	Учитель физкультуры Константинов Н.В.	
<u>9</u>	«Лыжня России» Турнир рыцарей. Спортивный праздник,	февраль	Учитель физкультуры	

	посвященный 23 февраля.		Константинов Н.В. кл. руководители	
<u>10</u>	Соревнования «Меткий стрелок», стрельба из пневматической винтовки	февраль	Учитель физкультуры Константинов Н.В.	
<u>11</u>	Школьный турнир по мини-футболу. 5-7 классы, 8 – 10 классы.	апрель	Учитель физкуль туры Константинов Н.В.	
<u>12</u>	Всемирный День здоровья Неделя здоровья	апрель	Учитель физкуль туры Константинов Н.В. кл. руководители	
<u>13</u>	Президентские состязания. Приём норм ГТО	Апрель, май	Учитель физкуль туры Константинов Н.В.	
<u>11</u>	День бегуна.	Май	Учитель физкуль туры Константинов Н.В.	
<u>13</u>	Проведение физкультминуток	В течение года	Учителя- предметники	
<u>14</u>	Участие в спортивных мероприятиях спартакиады школьников АМРМО «Нижеудинский район»	По календарному плану	Учитель физкуль туры Константинов Н.В. кл. руководители	
Профилактическая деятельность				
<u>1</u>	Инструктаж по технике безопасности на занятиях физкультурой и спортом	Сентябрь и далее регулярно	Учитель физкуль туры Константинов Н.В.	
<u>2</u>	Здоровье молодежи – богатство России. Тематические классные часы.	март	Кл. руководители	
<u>3</u>	Курить или жить? Тренинг, анкетирование	Ноябрь	Кл. руководители	
<u>4</u>	Здоровое питание. Кушайте на здоровье. Классный час - диалог	февраль	Кл. руководители	
	Санитарно – просветительная деятельность			

<u>1</u>	Выпуск газеты о спортивных событиях в школе, подготовка информации о спортсменах школы	В теч. года	Кл. руководители, педагог-организатор, советник директора по воспитанию	
<u>2</u>	Выпуск газеты « В здоровом теле – здоровый дух»	октябрь	Кл. руководители,	
<u>3</u>	Выпуск газеты «Наркотики. Путь в бездну».	декабрь	Кл. руководители	
<u>4</u>	«Зеленый змей: миф и реальность». Классный час.	март	Кл. руководители	
Работа с родителями и педагогическим коллективом				
<u>1</u>	Лекторий для родителей «Личная гигиена и распорядок дня, двигательный режим школьника»	В теч. года.	Учитель физической культуры Кл. руководители	
<u>2</u>	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья	В теч. года.	Учитель физической культуры Кл. руководители	
<u>3</u>	Совместные спортивные мероприятия с родителями	В теч. года.	Учитель физической культуры, Кл. руководители	

Руководитель ШСК _____/Константинов Н.В./